

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SEDE C			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconocer la importancia del liderazgo, trabajo en equipo, libertad de opinión, convivencia, respeto, honestidad, solidaridad y demás valores para una sana convivencia de todas las personas a su alrededor	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 13	Utilizar con gran fluidez las habilidades motrices y patrones de movimiento necesarios para el desarrollo de una práctica deportiva satisfactoria y exitosa	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10.	mediante la practica especifica de los ejercicios lograr una buena tecnica y tactica	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	llamado alista estiramiento inicial articular , muscular , dentro de lo social se esta trabajando exprecion de emociones		30 minutos	ACTIVIDAD FÍSICA.FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD JUEGOS DE APLICACIÓN PEQUEÑA CHARLA SOBRE LOS VALORES DE LA CLASE Y SU IMPORTANCIA EN EL DEPORTE	
18. CENTRAL	recepcion de pases , ataque y contra ataque con lateralidad iquierda , derecaha		60 minutos	en espacios reducidos se realizara la practica y ejecucion	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO FINAL		30 minutos	EXTIRAMIENTO FINAL RETRO ALIMENTACION	

OSCAR MARIN OLARTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO